OMMES

Eine Minute Meditation für einfachen Erfolg

(One Minute Meditation for Easy Success)

Dies ist eine Einladung, um bewusst Erfolg und Wohlstand zu erfahren. Meditation stärkt die Gedankenkraft.

Investiere mindestens eine Minute pro Tag ...

...um eine Reise nach Innen anzutreten, in der wir kraftvolle Gedanken in der Meditation erschaffen. Für das Selbst, für die Familie und für die Schweiz.

Jeder bewusste Gedanke kann ein Same für ein erfolgreiches Leben sein . Positive und reine Gedanken erhöhen unsere Kapazität, liebevoll miteinander umzugehen. Mit kraftvoll denkenden Menschen wird unser Land gedeihen.

Gedanken für das Selbst

Ich sitze in Stille und achte auf meine Gedanken. Sie sind rein und positiv. Auf meinem Thron des Selbstrespektes sehe ich mich selbst als ein friedvolles und kraftvolles Wesen. In der Erinnerung an Gott wird mein Geist friedvoll. Dies ist die Grundlage für den Erfolg meiner jeden Handlung.

Gedanken für die Familie

Ich übernehme die Verantwortung für meine Rolle in der Familie. Ich sehe jedes Familienmitglied auf seiner Reise durchs Leben. Ich sende ihm gute Wünsche, und ermutige es mit meinen reinen Gefühlen. Ich liebe und respektiere meine Familie und sende meinem Zuhause friedvolle und liebevolle Schwingungen.

Gedanken für die Schweiz

In Erinnerung an Gott wird mein Geist friedvoll. Ich sende meinem Heimatland diese kraftvollen und liebevollen Schwingungen und lasse diese noch weiterreisen. Ich unterstütze die Atmosphäre mit meinen kraftvollen Gedanken. Frieden ist meine Kraft. Ich ermutige andere durch positive Worte und durch meine Taten und werde zu einem Vorbild.

- **Meditiere mit diesen Gedanken, dehne sie aus und mache sie zu deinen eigenen.**

Ein Versprechen an dich selbst

Mein Beitrag ist: 01 ☐ 05 ☐ 10 ☐ ... ☐ Minuten täglich.

scanne diesen QR Code
und lass uns sehen wie viele Minuten wir gemeinsam online sammeln können.

Teile deine Gedanken und hinterlasse einen Kommentar..

THE BRAHMA KUMARIS

Regensbergstrasse 240, 8050 Zürich@ch.brahmakumaris.org +41 76 722 59 00 www.brahmakumaris.ch